



**Vous êtes dirigeant d'établissement,
vous souhaitez mieux connaître nos formations,**

l'Organisme de formation Réalités vous invite à un petit-déjeuner-débat sur le thème

« Comment gérer nos émotions dans la vie professionnelle »

Jeudi 11 février 2010 de 9h à 11h,
BuroClub - 155 / 157 cours Berriat à Grenoble

Prendre conscience de l'importance des émotions dans la vie professionnelle et de ses impacts sur la réussite de chacun. Connaître et identifier les compétences et habiletés reliées à l'intelligence émotionnelle, que l'on peut développer.

Au programme de cette matinée :

9h-9h15 - Accueil des participants

9h15-10h - Présentation de la formation

- L'intelligence émotionnelle, dans un contexte professionnel
- L'impact des émotions et ses conséquences au travail
- Comment stimuler et développer son intelligence émotionnelle

Le tout dans une approche pragmatique et participative

10h-11h - Echange-débat

En présence d'une de nos formatrice **Charlotte Moriniere-Fouda**,
psychologue social franco-qubécoise, membre de l'Ordre des Psychologues
du Québec, diplômée en psychologie sociale, Université catholique de
l'Ouest à Angers.

Pour participer à ce petit-déjeuner,
inscrivez-vous avant le 5 février 2010
auprès de Marie-Jo Gagnière au 04 76 70 93 90 ou
par mail : mj.gagniere@realites.fr

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter du lundi au vendredi de 9h à 16h.

www.realites.fr

*Nos formations visent le changement, au bénéfice de chacun et de tous, dans la relation entre usagers,
professionnels et institutions.*