



Vous êtes personnel dirigeant, soignant ou aidant,
vous souhaitez mieux connaître nos formations,

l'Organisme de Formation Réalités Santé vous invite à un petit-déjeuner-débat sur le thème

« Comment réduire les tensions au travail »

Judi 26 janvier 2012 de 9h à 11h,

BuroClub - 155 / 157 cours Berriat à Grenoble

L'engagement corporel des professionnels du secteur sanitaire et social génère des tensions. La question de « bien traitance », si évidente pour leurs patients ou résidents, les concerne également.

De l'état de fatigue à l'usure au travail jusqu'à l'apparition de pathologies plus ou moins invalidantes, la santé des professionnels est menacée. La gestion des risques physiques se pose ainsi dans tous les métiers de l'aide et du soin à la personne.

Lors de ce 10^{ème} petit-déjeuner, Pascaline Mitjana, vous proposera quelques pistes, pour :

- **Mieux comprendre l'origine des tensions physiques et leur impact sur la santé des personnes, soignants et soignés**
- **Entrevoir les moyens d'action, individuels et collectifs, en faveur du bien-être au travail**

Au programme de cette matinée :

9h-9h15 - Accueil des participants

9h15-10h - Présentation de la formation

- Savoir se protéger et prendre soin de soi
- Accompagner autrement
- Améliorer sa situation de travail
- Elaborer une démarche de prévention dans son établissement

10h-11h - Echange-débat

En présence de notre formatrice Pascaline MITJANA.

Formatrice PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

Intervenante en établissements pour personnes âgées et en structures petite enfance.

Formatrice - consultante : « Analyse corporelle des pratiques professionnelles », Protection du dos.

Formations en communication verbale et non verbale et au massage détente.

Médiatrice corporelle auprès de personnes handicapées : Accompagnement au bien-être de personnes en situation de handicap.

Pour participer à ce petit-déjeuner,

inscription gratuite mais obligatoire avant le 14 janvier 2012

auprès de Marie-Jo Gagnière au 04 76 70 93 90 ou

par mail : mj.gagniere@realites.fr

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter du lundi au vendredi de 9h à 16h.

www.realites.fr

Nos formations visent le changement, au bénéfice de chacun et de tous, dans la relation entre usagers, professionnels et institutions.